



## ادر التسمم بمادة الرصاص

أكثر المسببات المعروفة لتسمم الدم بمادة الرصاص في ولاية ماين هو الغبار المتناثر من الطلاءات التي تحتوي على هذه المادة.

تشهد ولاية ماين، كل عام، إصابة أكثر من 300 طفل بالتسمم بمادة الرصاص. يتراكم غبار مادة الرصاص على الأرضيات وغيرها من الأسطح التي يلمسها الأطفال بأيديهم ويلعبون عليها بألعابهم. ومن عادة الأطفال، لا سيما أولئك الذين تقل أعمارهم عن الثالثة، أن يضعوا أيديهم وألعابهم في أفواههم؛ وهو ما يسهل معه للغاية دخول غبار الرصاص إلى أجسامهم النامية وتضررها بسببه.



### غبار الرصاص المتناثر من الطلاءات التي تحتوي على مادة الرصاص

كلما طال عمر الطلاءات التي تحتوي على مادة الرصاص، وتحللت، زاد مقدار الغبار الذي يتناثر منها ويتراكم على حواف النوافذ والأرضيات في المنازل. ويظل هذا الغبار في المنزل لمدة طويلة. تتأثر يتناثر غبار الرصاص من الأماكن حيث يحتك طلاء الرصاص ومنها إطارات الأبواب والنوافذ، بل الأرضيات التي تمشون عليها.

وينبعث هذا الغبار، كذلك، في أثناء إجراء أعمال الإصلاح والترميم في المنازل. ويتناثر هذا الغبار، أيضاً، عند صقل الطلاءات، التي تحتوي على مادة الرصاص، بالرمال أو كشطها أو حكها. وإذا عملت في منزل شخص آخر، وكانت فيه طلاءات تحتوي على مادة الرصاص، فيمكنك نقل غبار الرصاص ذلك إلى منزلك وسيارتك. كل مرة تأتي بغبار الرصاص معك إلى منزلك، كلما زادت كمية الرصاص في منزلك.

### مصادر أخرى لمادة الرصاص

أكثر المصادر المعروفة للتسمم بمادة الرصاص هو الطلاءات التي تحتوي على هذه المادة. غير أنه توجد، أحياناً، مصادر أخرى لا تقل عن ذلك أهمية.

**التحف أو الأثاث والألعاب القديمة المطلية؛** فقد تحتوي الطلاءات المستخدمة قبل عام 1978 على مادة الرصاص. أما النسبة الأكبر من هذه المادة، فموجودة في الطلاءات المستخدمة قبل عام 1950. تأكد من أن التحف والألعاب القديمة المطلية بحالة جيدة (حتى لا تنتثر منها رقائق أو قشور من الطلاء)، مع حفظها بعيداً عن متناول الأطفال.

**المياه.** تذوب في الماء مادة الرصاص التي تتسرب من الأنابيب المصنوعة من النحاس، أو لحام الرصاص أو أنابيب الرصاص. وينبغي، من ثم، شرب الماء من صنوبر المياه الباردة وتشغيل الصنوبر لمدة قبل ملء زجاجات المياه منه. وإن كانت لديك بئر خاصة تتناول المياه منها، فعليك اختبارها؛ وللإطلاع على طريقة إجراء ذلك، يُرجى الانتقال إلى هذا الموقع الإلكتروني: [wellwater.maine.gov](http://wellwater.maine.gov).

**الألعاب وغيرها من المنتجات من النادر أن يُصاب الطفل بمادة الرصاص التي في ألعابه.** وللإطلاع على إجراءات سحب الألعاب والمنتجات، يُرجى الانتقال إلى هذا الموقع الإلكتروني: [cpsc.gov](http://cpsc.gov). وتوجد مادة الرصاص، كذلك، في بعض العلاجات العشبية أو الشعبية. ويجب، من ثم، الامتناع عن إعطاء المكملات الغذائية للأطفال؛ ما لم يسمح الطبيب المعني بذلك.

**التربة، لا سيما بجوار الأبنية القديمة.** إن طُليت واجهة الأبنية بطلاءات تحتوي على مادة الرصاص، فقد تحتوي التربة المحيطة بالمبنى على رقيقات الرصاص أو غباره. وهو ما قد يُسبب التسمم بالرصاص إذا لَطَخَ الأطفال أيديهم بالتربة ووضعوها، من ثم، في أفواههم. إحرصوا أن يلعب أطفالكم على العشب أو في صناديق الرمل، واحرصوا على إبعادهم عن التربة المكشوفة أو أكوام الأتربة. ينبغي استخدام سجادة على عتبة الباب لوقاية البيت من أن يدخله غبار مادة الرصاص. ولمعرفة كيفية اختبار التربة، يُرجى الاطلاع على صحيفة الإرشادات الرابعة؛ وهي بعنوان: "فحص البيت للكشف عن مادة الرصاص".

**الهوايات.** يتعرض بعض الناس لمادة الرصاص عند ممارستهم هواياتهم؛ ومن ذلك، مثلاً، صناعة الزجاج الملون، أو صب أثقال صيد السمك الرصاصية، أو أن يصنع الإنسان ذخيرته (بإعادة تعبئتها) بنفسه، أو تجديد دهانات الأثاث. فإذا كان في هوايتك ما يُعرّضك لمادة الرصاص، فعليك استعمال الملابس المخصصة لذلك، وغسلها بعيداً عن غيرها من الملابس، مع ضرورة غسل اليدين بالصابون، وإبقاء الأطفال بعيداً عن هذه النشاطات.

### احم عائلتك.

- يُرجى الانتقال إلى هذا الموقع الإلكتروني: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes).
- وللتماس المشورة، يُرجى الاتصال على: **866-292-3474** • لنوي القدرات السمعية الخاصة: يُرجى الاتصال على تحويلة ماين (Maine Relay) على هذا الرقم:

