



شایع‌ترین دلیل مسمومیت کودکان با سرب در ایالت مین، انتشار گرد رنگ سربی است. سالانه بیش از 300 کودک در ایالت مین دچار مسمومیت با سرب می‌شوند. گرد سرب روی کف زمین و سطوح دیگری که با دستها و اسباب‌بازی‌های کودکان تماس دارد، می‌نشیند. کودکان، به‌ویژه زیر 3 سال، اغلب دستها و اسباب‌بازی‌های خود را به دهان می‌برند. بدین‌ترتیب، گرد سرب به‌آسانی وارد دهان بدن می‌شود و به کودک زیان می‌رساند.



گرد سرب ناشی از رنگ سربی

وقتی رنگ سربی کهنه و پوسیده می‌شود، گرد سرب روی کناره پنجره و کفپوش خانه می‌نشیند. گرد سرب ممکن است مدت‌ها در خانه شما بماند. در قسمت‌هایی از خانه که سایش رنگ سربی رخ می‌دهد، مانند چارچوب در، پنجره، یا حتی کفپوش زیر پای شما، امکان انتشار گرد سرب وجود دارد.

تعمیرات و نوسازی خانه نیز ممکن است سبب تولید گرد سرب شود. سنباده‌کاری و ایجاد خراش یا اصطکاک نیز ممکن است سبب تولید گرد سرب شود. اگر در خانه دیگری که در آن از رنگ سربی استفاده شده است شاغل باشید، ممکن است گرد سرب را به خانه و خودرو خود منتقل کنید. با هر بار انتقال گرد سرب به خانه، میزان سرب در خانه شما افزایش می‌یابد.

سرب از منابع دیگر

رنگ سربی منبع اصلی مسمومیت با سرب است. گاهی منابع دیگر سرب نیز اهمیت می‌یابد.

وسایل قدیمی یا مبلمان و اسباب‌بازی‌های قدیمی رنگ‌شده. رنگ‌هایی که پیش از 1978 مصرف شده‌اند، ممکن است حاوی سرب باشند. رنگ‌هایی که پیش از 1950 تولید شده‌اند، ممکن است حاوی سرب بیشتری باشند. از سالم بودن (نبود تراشه یا ورامدگی رنگ) اسباب‌بازی‌های قدیمی یا رنگ‌شده مطمئن شوید و آنها را دور از دسترس کودک قرار دهید.

آب. سرب فلز برنج، لحیم سربی یا لوله سربی ممکن است در آب حل شود. آب آشامیدنی خود را از لوله آب سرد تهیه کنید و پیش از پر کردن لیوان آب، شیر آب را کمی باز بگذارید. اگر چاه خصوصی دارید، آب چاه را آزمایش کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، به wellwater.maine.gov مراجعه کنید.

اسباب‌بازی و محصولات دیگر. به‌ندرت پیش می‌آید که کودکان از سرب موجود در اسباب‌بازی آسیب ببینند. برای کسب اطلاعات درباره فراخوان‌های اسباب‌بازی و محصولات مختلف، به cpsc.gov مراجعه کنید. برخی داروهای گیاهی و سنتی نیز حاوی سرب است. بدون دستور پزشک، از خوراندن مکمل به کودک خودداری کنید.

خاک، به‌ویژه اطراف ساختمان‌های قدیمی. اگر سطح بیرونی ساختمان با رنگ سربی پوشیده شده باشد، تراشه‌های سرب یا گرد سرب ممکن است وارد خاک نزدیک ساختمان شود. این روند ممکن است زمینه‌ساز مسمومیت با سرب شود زیرا برخی کودکان دست خاک‌آلود خود را به دهان می‌برند. از کودکان بخواهید که در فضای سبز یا در جعبه شن بازی کنند و آنها را از خاک یا توده‌های زباله دور نگه دارید. برای دور نگه داشتن گرد سرب از خانه، از پادری استفاده کنید. برای آشنایی با روش آزمایش خاک، به «برگه اطلاعات شماره 4»، **سنجش میزان سرب در خانه** مراجعه کنید.

سرگرمی. برخی سرگرمی‌ها شما را در معرض آلودگی به سرب قرار می‌دهد. مثلاً: ساخت شیشه رنگی، ساخت وزنه سربی ماهیگیری، کار با مهمات (خرج‌گذاری) یا جلا دادن مبلمان. اگر سرگرمی باعث قرار گرفتن شما در معرض سرب می‌شود، از لباس کار مخصوص استفاده کنید و این لباس‌ها را جداگانه بشویید. همچنین، دست‌های‌تان را با صابون بشویید و این کارها را دور از کودکان انجام دهید.

از خانواده خود محافظت کنید.

- به این وب‌سایت سر بزنید: maine.gov/healthyhomes
- خط مشاوره: TTY: • 3474-292-866 شماره تماس رله مین: 711

