



## La causa más común de intoxicación infantil por plomo en Maine se debe al polvo de pintura que contiene plomo

En Maine, más de cien niños se intoxican por plomo cada año, pues el polvo de plomo se acumula en los pisos y otras superficies que los niños tocan y donde juegan con juguetes. Los niños, en especial los menores de 3 años, suelen llevarse las manos y los juguetes a la boca, lo que facilita que el polvo de plomo entre a su cuerpo en crecimiento y lo dañe.

## Polvo de plomo de pintura que contiene plomo

A medida que la pintura con plomo envejece y se descascara, el polvo de plomo puede acumularse en el alféizar de las ventanas y los pisos de su casa, permaneciendo ahí durante mucho tiempo. En las áreas donde hay roce con una pintura con plomo, como los marcos de las puertas, las ventanas o incluso los pisos por donde camina, pueden producir polvo de plomo.

El polvo de plomo también puede provenir de reparaciones y renovaciones que se hacen en la casa, al lijar, raspar o dañar una pintura con plomo. Si trabaja en la casa de otra persona que tiene pinturas con plomo, puede transportar ese polvo de plomo a su casa y vehículo. Cada vez que lleve polvo de plomo a casa, más plomo se acumulará en ella.

## Plomo de otras fuentes

La pintura con plomo es la fuente más común de la intoxicación por plomo, pero hay otras fuentes que pueden ser importantes.

**La tierra, especialmente al lado de edificios antiguos.** Si se utilizó pintura con plomo en el exterior, se podrían encontrar trozos o polvo de plomo en la tierra que está alrededor, lo que puede causar intoxicación por plomo cuando los niños se ensucian las manos con esa tierra y se las llevan a la boca. Haga que sus hijos jueguen en el césped o en una caja de arena y manténgalos alejados de terrenos descubiertos o de pilas de tierra. Use un alfombra en la puerta de entrada para mantener el polvo de plomo fuera de la casa. Vea la hoja de sugerencias # 4, **Detección de plomo en mi casa**, para aprender cómo hacerle una prueba a los suelos.

**Pasatiempos.** Algunos pasatiempos lo exponen al plomo, como la elaboración de vitrales, la fundición de pesas de plomo para la pesca, la fabricación o recarga de municiones, o la restauración de muebles. Si su pasatiempo lo expone al plomo, use ropa especial y lávela por separado, lávese las manos con jabón y mantenga a sus hijos alejados de estas actividades.

## Antigüedades o muebles y juguetes viejos pintados.

Cualquier pintura utilizada antes de 1978 podría contener plomo; las pinturas fabricadas antes de 1950 contienen una mayor cantidad de plomo. Asegúrese de que las antigüedades o los juguetes viejos pintados estén en buenas condiciones (sin pinturas descascaradas) y manténgalos fuera del alcance de los niños.

**Agua.** El plomo del latón, soldaduras de plomo o tuberías de plomo puede disolverse en ciertos tipos de agua. Beba el agua del grifo de agua fría y deje correr el agua un rato antes de llenar el vaso. Si tiene un pozo propia, analice el agua. Visite [wellwater.maine.gov](http://wellwater.maine.gov) para saber cómo hacerlo.

**Juguetes y otros productos.** Es raro que el plomo en los juguetes afecte a un niño. Puede consultar en [cpsc.gov](http://cpsc.gov) para obtener más información sobre los juguetes y productos que se han retirado del mercado. Algunos remedios populares o herbarios también contienen plomo. No les dé suplementos a sus hijos, a menos que se lo indique su médico.

## Proteja a su familia

- Visite este sitio web: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Llame para pedir consejo: 866-292-3474 • TTY: llame al servicio de retransmisión de Maine 711

