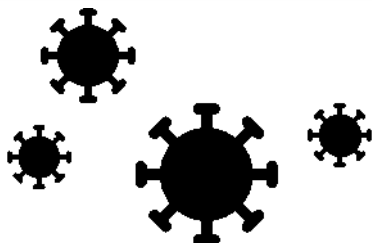
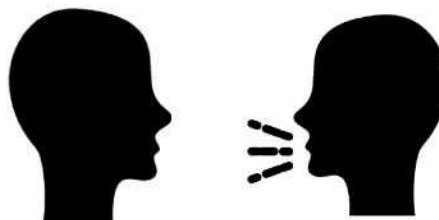


# Rubéole

Fiche d'information



La rubéole est une maladie provoquée par le virus de la rubéole.



La rubéole se transmet généralement par la toux ou les éternuements. Elle peut également se propager lorsqu'une personne touche une surface contaminée et se frotte ensuite les yeux, le nez ou la bouche.

## Signes et symptômes



Éruption cutanée



Fièvre légère



Maux de tête

La rubéole est généralement bénigne chez les enfants et les adultes, avec peu ou pas de signes ou de symptômes. Pour les personnes qui présentent des signes et des symptômes, une éruption cutanée rouge est généralement la plus fréquente. L'éruption commence généralement sur le visage et s'étend ensuite au reste du corps. Elle dure environ 3 jours. Parmi les autres signes et symptômes, citons la conjonctivite, l'enfllement des ganglions, les maux de gorge et les douleurs articulaires.

Les signes et les symptômes apparaissent souvent 14 jours après l'exposition, mais peuvent se manifester jusqu'à 23 jours plus tard. Les personnes infectées mais ne présentant aucun signe ou symptôme peuvent néanmoins transmettre la rubéole.

## Prévention



Le vaccin contre la rubéole (généralement appelé ROR) est le meilleur moyen de prévenir la rubéole.



Vous pouvez aussi :

- Vous laver les mains avec du savon
- Ne pas partager les ustensiles de cuisine
- Nettoyer souvent les surfaces communes

La rubéole est très dangereuse pour les femmes enceintes et leur fœtus. Les femmes doivent s'assurer qu'elles sont vaccinées contre la rubéole avant de tomber enceintes.

## Pour en savoir plus



Contactez votre médecin ou les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies du Maine (*Maine Center for Disease Control and Prevention*) au 1-800-821-5821 si vous pensez avoir la rubéole ou pour plus d'informations.

Vous pouvez également consulter le site [www.cdc.gov/rubella](http://www.cdc.gov/rubella).